

2002.11

福知山医師会だより

# あかひげ

創刊号

■ 広報誌発刊にあたって

■ 医師会の活動

■ はじめて病院・医院を受診する時に  
これだけは忘れずに！

■ ピロリ菌—胃がん・胃潰瘍を惹き起こす細菌—

■ 福知山医師会ホームページのご紹介



## 広報誌発刊にあたって

社団法人 福知山医師会会長 松山 均



■ 福知山医師会館



■ 福知山医師会看護高等専修学校

社団法人 福知山医師会は、福知山市と夜久野・大江・三和の3町の医師で構成される団体です。9月11日現在で100名の会員を数え、看護高等専修学校を運営しています。

私たちは本年4月にホームページを開設し、会員相互ならびに地域の人たちとの情報交換が始まりました。しかし現時点ではまだ皆さまのご活用は大変少ないのが現状です。

このたび広報委員会の肝煎りで、ホームページとは別の特色をもった広報誌福知山医師会だより「あかひげ」を年1回発行することにいたしました。主に理事諸君が中心となって、地域の人たちの視点でさまざまな角度から広報を行い、開かれた医師会を目指してまいります。

私たちの医師会は創立100年という歴史を刻み、多くの先輩が時代に応じた地域医療を進めてまいりましたが、対外広報活動は殆んどしておりませんでした。情報化時代の今日、医師会はどのような活動をしているのか、又現在の医療制度はどうなっているのかなどについて正確に、しかも分かりやすくお伝えすることは医師会としての重要な役割であります。

広報誌は時代にそぐわないと考える向きもありますが、一概にそうとは言えません。福知山医師会だより「あかひげ」をお読みいただければ、医師会のこと、保健・医療・福祉のことが出来るだけお分かりいただけるような誌面にしたいと思います。

医療は決して自分一人でするものではありません。インターネットも広報誌も情報交換の一つの手段であります。医療の原点は何と言っても人と人が向き合った対話であることは今も未来も変わりません。病院と診療所、診療所と診療所の連携は言うに及ばず、地域の人たちや関係諸団体と交流し、医師会の考える方向をご理解いただき、皆さまからなお一層信頼され期待される医師会を目指します。

ホームページと併せて福知山医師会だより「あかひげ」をお読みいただきますと共に今後とも福知山医師会にご支援を賜りますようお願い申し上げ、広報誌発刊のご挨拶といたします。

## いのちの音を、聴いたことがありますか。

耳を澄ますと、聞こえてきます。自然が奏でる、いのちの音楽が。



ビャー、ビャー

【クマタカ】



チチツ、チチツ

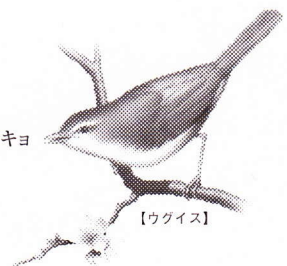
【ハクセキレイ】

キヤラ キヤラ キヤラ



ホーホケキョ

【ヤマセミ】



【ウグイス】

ひとりひとりのいのちを考える

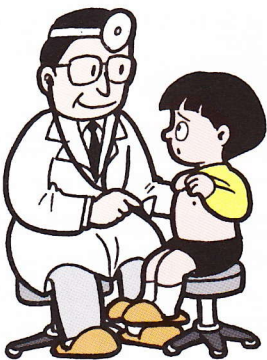
**BANYU**

万有製薬

## 医師会の活動

皆さん、福知山医師会ってどんな活動をしているのか、ご存知でしょうか…? 意外と医師会が地域でどんな役割を果たしているのかご存じないのが実状だと思います。会員は、地域の医師の集まりで、皆様方の日々の健康管理に誠心誠意努めているわけですが、その他にも、いろんなボランティア活動にも精力的に参加しています。

主な医師会のお仕事を紹介すると、まず、市・町が実施している各種健診事業の遂行や、がん検診の検査結果の判定及び検査の実施などをおこなっています。各種検診は疾病の早期発見、早期治療に重要な役割を果たしています。しかし、検診の精度を高める努力をしないと病気は見つかりません。そのため、日夜診断技術の向上に向けて会員一同努力をしております。



また、地域の将来を担う子供たちのために学校医として執務し、学童の健康管理やメンタルケアをおこなっています。予防接種の実施も重要な子供たちへの業務のひとつです。

働き盛りの皆様の健康を守るために、産業医として職場環境の整備や、疾病の早期発見、健康相談等の業務もおこなっています。

さらに、休日の救急医療においては、福知山市民病院、京都ルネス病院としっかり連携しながら、休日急患診療所の業務にあたっています。両病院の多くの医師も当医師会の会員であります。

最近創設された介護保険においては、介護度

の認定を決める審査会に参加し、高齢者の福祉の一翼も担っています。

福知山医師会が運営する看護高等専修学校は、地域に根付く看護師の人材を養成するためのものです。地域医療を支える上で看護師はなくてはならない私たちのパートナーであり、患者さんのよりどころでもありと考えております。

ボランティア活動としては、アレルギー疾患の多発を考慮して、10数年前から喘息児童を対象に、夏の最も暑い時期に『喘息児サマーキャンプ』を福知山市の各施設を利用して開催しています。小児科医師を中心に若手内科医師の多くが参加して、アレルギーの克服のために自己鍛錬運動を中心にきめ細かい指導をおこなって、病気の克服に挑戦しております。

少年野球の児童たちにはスポーツ障害を予防するために、関節機能テストを毎年おこなっています。その後で、指導者や時には保護者の皆さんを対象に怪我や熱中症の予防対策などについて講演をおこなっています。その結果、肩や肘を傷める学童が半減し、皆さんに喜ばれています。



市のメイン・イベントとなった福知山マラソンにもスポーツ・ドクターを派遣し、安心して参加していただけるように努めています。全国から参加されている多くのランナーにも深く感謝されています。

この他にも、各種団体からの依頼に応じ、医師として参加し、乳幼児から老人まで、地域医療の充実に向けて幅広い活動をしています。

## イキイキ! 世界ワクワク!

生命が輝けば、世界はもっと楽しくなるはず。  
ドイツで生まれ、日本に根ざして半世紀。

造影剤  
経口避妊薬  
専門性の高い治療薬

グローバルに革新的な研究開発を進め、  
健やかな未来づくりを  
めざします。

SCHERING  
making medicine work

世界に広がるシエーリンググループの主要メンバー  
日本シエーリング株式会社

〒532-0004  
大阪市淀川区西宮原2丁目6番64号 電話 06-6396-2300  
ホームページ <http://www.schering.co.jp>

## はじめて病院・医院を受診する時に これだけは忘れずに!

**み**なさんが、はじめて病院・医院で診てもらう時に必ず持っていく物、それは保険証ですね。(正しくは健康保険被保険者証といいます。)この保険証を病院・医院の窓口で提示することで、健康保険で診察・治療などを受ける資格があることが証明されます。健康保険で診察・治療を受けると医療にかかった費用のうちの一部を自分で支払うだけです。(残りの治療費はみなさんが支払った保険料と国や市町村または会社などが支払った負担金で支払われます。)保険証の提示がないと健康保険で診察・治療を受ける資格があるかどうかを確認できないので、かかった治療費は全額自分で払わなければなりません。また、保険証のコピーも無効ですので、必ず実物を提示してください。

**保**険証と似たもので老人保健法医療受給者証・乳幼児医療受給者証・母子医療受給者証・障害者福祉医療受給者証などがあります。保険証とよく似ているので間違わないでください。



**老**人保健制度は75歳以上の老人および65歳以上で一定の条件を満たした人を対象とした制度です。この老人保健の対象者の方は老人保険証(老人保健法医療受給者証といいます。)と健康手帳をお持ちです。老人保険証と健康手帳はこの老人保

健制度で診察・治療を受けるための証明書なのです。ただし、老人保険証だけでは診察・治療は受けられません。必ず健康保険証が必要となります。また、健康手帳には過去に受けた治療、現在受けている治療の記録が書かれていますので必ず病院・医院の窓口へ提出して下さい。(健康保険証、老人保健法医療受給者証、健康手帳の3つを窓口へ提出してください。)

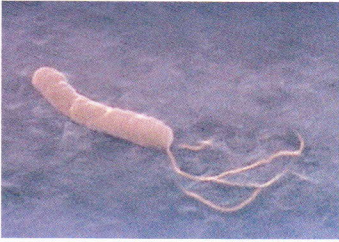
**乳**幼児医療・母子医療・障害者福祉医療などは各市町村が診察・治療にかかった費用を助成する制度です。これらの場合も各医療受給者証が交付されますが、老人保健と同様に受給者証だけでは医療は受けられませんので、この受給者証を健康保険証とともに医療機関の窓口へ提示して下さい。

**65**歳以上の人には介護保険でも保険証(介護保険被保険者証といいます。)が発行されますが、これは病院・医院で診察・治療を受けるのには使えません。介護サービスを受ける場合に使う物ですので、健康保険証や老人保険証と間違わないようにして下さい。

**最**後に、資格の確認のため健康保険証は毎月1回、月の初めに診察を受けるときに病院・医院の窓口へ提示して下さい。もし、保険証が変わった時(例えば会社を退職した時)は月の途中でもかまいませんので新しい保険証が手元に届きしだい、病院・医院の窓口へ提示して下さい。

**アストラゼネカ株式会社**  
大阪市北区大淀中1丁目1番88号

## ピロリ菌 — 胃がん・胃潰瘍を惹き起こす細菌 —



胃がんや胃潰瘍は私たちに身近な病気ですが、これらの病気はどのようにして起こるのでしょうか。最近、胃に生息するある種の細菌が深く関わっていることが明らかになってまいりました。

胃粘膜細胞に感染するピロリ菌。今回はこれについてお話しします。この菌はピロリ菌と呼ばれています。ピロリ菌は1983年オーストラリアの学者によって報告されました。胃の中は強い酸性になっており、微生物が生息できる環境とは考えられていませんでした。このためにピロリ菌の発見が遅れたのです。ピロリ菌は飲み水や食べ物を介して感染するといわれています。衛生環境の悪い発展途上国では10歳までに80%以上の人感染します。一方、先進国では20~50%です。日本では戦後の衛生状態が悪い時代に生まれ育った50歳以上の人の感染率が高く、約8割の人が感染しています。若い人の感染率は低く先進国と同程度です。一旦感染した人は後述する除菌治療をしなければ生涯菌を持つと考えられます。

### ●ピロリ菌と病気との関係

ピロリ菌の産生するアンモニアや毒素、細菌の蛋白などが胃の粘膜細胞を壊したり、がん化を惹き起こすと考えられています。では、それぞれの病気との関係をもう少し詳しくお話ししましょう。

**胃炎:**元々ピロリ菌は胃炎の原因として発見された菌です。胃の粘膜細胞に接着したピロリ菌に対して、炎症反応が起こるため胃炎がいつまでも続きます。こうして慢性胃炎の多くはピロリ菌によって起こるわけですが、炎症が30年以上続くと胃の粘膜は薄くなってきます。これが萎縮性胃炎とよばれる病態で、日本人に多い胃がんの下地となります。

**胃潰瘍、十二指腸潰瘍:**ピロリ菌感染者の数%に潰瘍がみられます。感染者全員が胃潰瘍や十二指腸潰瘍になるわけではありませんが、潰瘍になった人のほとんどはピロリ菌が主な原因と考えられています。潰瘍は薬で治りますが、ピロリ菌が陽性の場合には高率で再発をおこします。そのため除菌療法が勧められており、除菌治療をおこなうと胃潰瘍、十二指腸潰瘍の再発が抑えられます。

**胃がん:**ピロリ菌感染率の高い日本、韓国、中国では胃がんの死亡率も高いことが分かっています。またピロリ菌陽性者は陰性者の6~22倍の頻度で胃がんを発症するといわれています。このため1994年にはWHOがピロリ菌を胃がんの発がん因子と指定しました。また最近ではピロリ菌を除菌すると胃がんの発生が抑えられるとの報告もされました。

### ●ピロリ菌の検査方法と除菌治療

内視鏡いわゆる胃カメラをおこない、組織の小片を取り、ピロリ菌の存在を確認する方法がよく行われています。胃の検査もできて一石二鳥です。また内視鏡をおこなわずに間接的にピロリ菌を証明する検査として、検査薬を飲んだ後に吐いた息を集めて分析する尿素呼気試験や、血液や尿で検査する方法もあります。

平成12年11月から胃・十二指腸潰瘍にかぎりピロリ菌の除菌が保険適応となりました。抗生剤2剤と制酸剤の計3剤を併用します。1週間、薬を飲むことによって90%以上の除菌率が報告されています。しっかり除菌するとその後は潰瘍の薬を飲む必要がなくなり、再発もほとんどありません。一方、胃がんの予防として除菌をおこなうことは大変気になるところです。これに関しては有効性についてまだ結論がでていないため保険では認められていません。でもピロリ菌の発見により胃がんに対する考え方や予防が大きく変革していることは事実です。気になる方は医師に相談してみてください。

未来を拓く。



新鮮な明日へ **KIRIN**

本当に求められている「こと」や「もの」。  
医療のニーズを正しく把握し、  
バイオ技術の追究を通じて、  
夢を現実にしていく。  
キリンは、新たな医療価値の創造に  
全力で取り組んでいます。

キリンビール株式会社 医薬カンパニー 〒150-8011 東京都渋谷区神宮前 6丁目26番1号

お問い合わせ先 0773-23-6039

夢、叶えませんか？

生徒募集!

福知山医師会看護高等専修学校

福知山市岡ノ174 〒620-0871 TEL 0773-23-6039

# 福知山医師会ホームページのご紹介

アドレスは<http://www.fukuchiyama.kyoto.med.or.jp/>です

メールはこちらをクリックして下さい

更新日のところにマウスをのせると更新内容が表示されます

「お気に入り」登録にご利用下さい

現在までの更新履歴はこちらです

## ● 内容 ●

### たとえばこんな時…

- 学校でおたふくかぜが流行っているんだけど ……「**学校保健**」をご覧ください
- 赤ちゃんの健診はいつ受けたいの? ……「**乳幼児健診**」をご覧ください
- そろそろ、がんも心配な年齢に ……「**健康診断**」をご覧ください
- 喘息の子供がいるんだけど ……「**健康づくり**」をご覧ください
- 会社での健診の結果がよく分からないんだけど ……「**産業保健**」をご覧ください
- 介護保険って、どんな仕組みになっているの? ……「**介護保険**」をご覧ください
- 日曜日に病気になったら? ……「**休日診療**」をご覧ください
- インフルエンザが心配 ……「**予防接種**」をご覧ください
- 看護師さんになりたいな ……「**看護学校**」をご覧ください
- 近くにお医者さんはいないかな? ……「**医療機関**」をご覧ください

この他にも医師会の紹介などなど、色々な情報を掲載していますので、ぜひご利用下さい

ブラウザ対応についての説明です

# もっと、クスリでびびるな。。

生きていく人間にとって、クスリとはなんでしょう。

私たちのクスリは、ただ病気を治すだけではなく、励ますものでありたい。音楽のように、家族のように、心を癒し勇気づけ、多くの人生を力強く支えるものでありたい。山之内のこの思いから生まれた数々の新薬が、世界中の医療現場で大きな成果をあげてきました。そして現在も、日米欧を結ぶ創薬ネットワークで成人病をはじめ、さまざまな分野の研究開発が進んでいます。

病気の人が、治す人、支える人、すべての人の力になるために。

「もっと、クスリにできること。」山之内製薬の新しいチャレンジの始まりです。

**Yamanouchi**  
山之内製薬

旅行だってクスリかも  
友だちだってクスリかも  
家族だってクスリかも  
スポーツだってクスリかも  
音楽だってクスリかも  
しれない。

●山之内健康電話相談室 ☎03-3244-6595(月曜日～金曜日 9時30分～16時/祝祭日・会社休日除く)

# 70歳以上のみなさんへ

2002年10月1日より外来での窓口負担が変更されました。

老人保健法・健康保険法の改定により、窓口負担は **かかった医療費の1割** (または2割) です。

\* 窓口負担についての月額上限はなくなりました。

高額医療費・高額療養費に定められた月額上限制度がありますが、制度上、患者さんが自ら申請して還付を受けていただくことになっています。詳しくは市町村窓口または各健康保険組合等にお問い合わせ下さい。

\* 福祉医療費受給者証<sup>㊦</sup>の方の取扱いも上記と同じようになります。

受診の際、  
窓口で必ず **新しい「受給者証」**をお示し下さい!!

\* 2002年9月30日以前に既に70歳以上の方の場合

→ 更新された「老人保健法 医療受給者証」(古い証は無効です。)

\* 2002年10月1日以降に70歳になられた方の場合

→ 新たに配布された「高齢受給者証」

なお、一部負担金の変更によって医療機関等の収入が増えるものではありません。

疲れたとき、どうするか。

攻めの1本。  
**Regain**<sup>®</sup>

肉体疲労時の栄養補給、滋養強壮に 医薬部外品  
イン専用HPはこちらから <http://regain.jp/>



CARE & CUREで人と向き合う。  
**三共株式会社**  
SANKYO

人々の健康と  
すこやかな生活に貢献する



カゼが、  
のどからくる人には  
**銀**のベンザブロック。

カゼのタイプは人それぞれ。  
カゼがのどからくる人には、  
銀の箱のベンザブロックがオススメ。  
痛みを強める物質の産生を抑え、  
のどの痛みによく効く成分を  
配合しています。



カゼのタイプは人それぞれ。  
あなたのカゼに狙いを決めて。ベンザブロックシリーズ。

鼻からくる人には。



**黄色**のベンザブロックSP  
鼻水・鼻づまりなどのカゼの諸症状の緩和に

のどからくる人には。



**銀**のベンザブロック  
のどの痛み・発熱などのカゼの諸症状の緩和に

寒気からくる人には。



**青**のベンザブロックIP  
寒気・発熱などのカゼの諸症状の緩和に

これらの医薬品は、「使用上の注意」をよく読んで正しくお使いください。特にアレルギー体質の方は服用前に  
医師や薬剤師等にご相談ください。

武田薬品工業株式会社 ヘルスクアカンパニー 〒103-8668 東京都中央区日本橋二丁目12番10号