

福知山医師会だより

# あかひげ

2017年



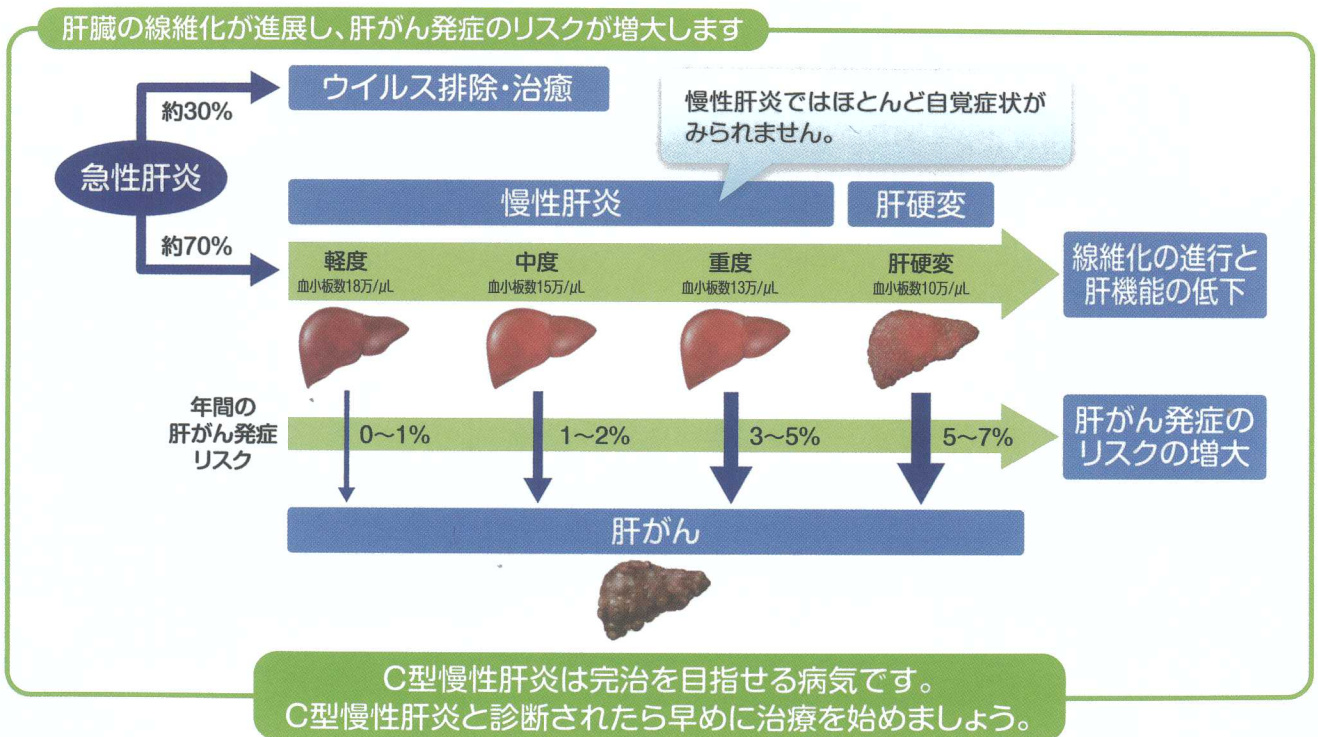
- C型肝炎との闘いは、最終章へ
- 福知山医師会はこんな活動もしています
- お子様の予防接種忘れていませんか？  
定期予防接種一覧



# C型肝炎との闘

## C型肝炎を放っておくと肝がんになります

C型慢性肝炎は自覚症状なく、ひそかに肝硬変へと進行します。さらに肝硬変に近づくにつれて肝がん発生の危険性が増します。



## C型肝炎の治療率は100%に近づいています

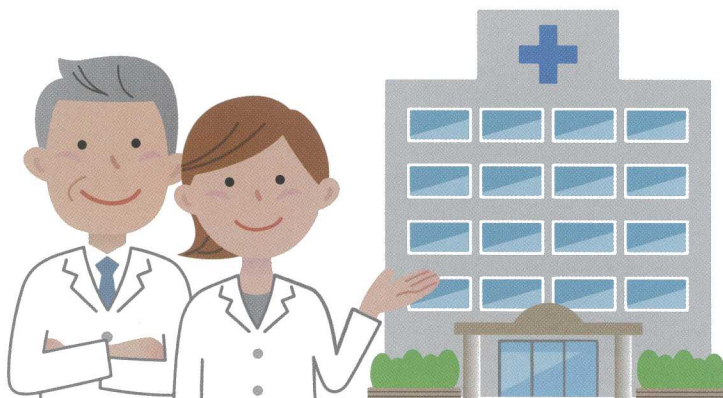
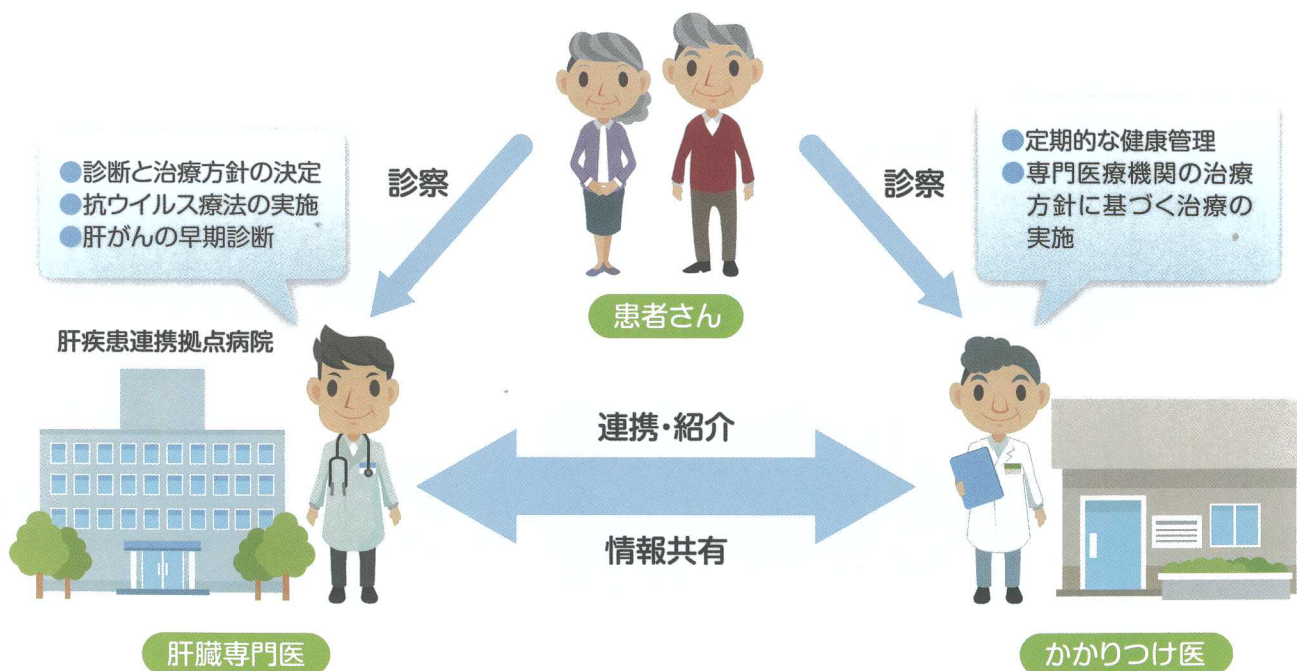
C型肝炎ウイルスが発見され、四半世紀が過ぎました。C型肝炎の治療は当初インターフェロンという注射だけで行われていましたが、1割の患者さんしか治癒しませんでした。しかも、発熱や体のだるさ、うつや不整脈のほか、網膜、肺、心臓、腎臓などへの副作用に苦しむことも多くありました。その後、インターフェロンの改良や内服薬との併用により、6~8割程度の患者さんが治癒するようになりました。しかし残りの2~4割の患者さんは治癒せず、徐々に肝硬変に向かって進行し、肝がん発生におびえておられました。そのような中、平成27年秋に画期的な薬が登場したのです。それは12~24週間内服するだけでほぼ100%の方が治癒する薬です。しかも、インターフェロン治療のような副作用はまずありません。長年C型肝炎に苦しんでいた患者さんはもちろん、肝炎治療にあたってきた医療者にとってもまさに革命的な出来事でした。

# いは、最終章へ

## C型肝炎ウイルスの検査を受けましょう

C型慢性肝炎には自覚症状がありません。ご自身がC型肝炎にかかっているかどうか、一生に一回で結構ですので検査を受けてください。検査は血液検査を行うだけです。保健所やかかりつけ医にご相談ください。もし、C型肝炎が陽性であれば、ぜひ肝臓専門医を受診してください。

肝臓専門医とかかりつけ医が情報共有し、協力してC型慢性肝炎の治療を行います。





# 福知山医師会はこんな活動もしています

私たち福知山医師会が行っている活動について、ご案内させていただきます。今回はサマーキャンプについてです。

福知山医師会では、毎年夏休み期間中に喘息をはじめとしたアレルギー疾患をお持ちの小学生を対象に、1泊2日の日程でサマーキャンプを行っています。平成28年度で31回目の開催となりました。このサマーキャンプには医師会会員だけでなく、福知山市教育委員会、福知山市レクリエーション協会の皆さん、福知山西南ロータリークラブのボランティアの方々、福知山医師会看護高等専修学校2年生の皆さん等多くの方々にご協力頂いております。

第31回（平成28年度）は北陵総合センターで開催しました。

## 第31回 サマーキャンプ プログラム

へいせい28ねん 7がつ30にち～31にち しゅさい：ふくちやまいしかい ばしょ：ほくりょうそうごうセンター

いちにちめ (7/30)		
じかん		ばしょ
ひる 1:30	しゅうごう	しゃくしょまえ
2:00	バスしゅっぱつ 	
3:00	かいかいしき	ほくりょう そうごうセンター
3:00	ぜんそくたいそう① かんづまさつ 	たいいくかん
4:00	しんざつ① →きがえ 	だんし♠たいいくかん じよし♥森の家
4:45	カレーづくり &ごはんたき 	
よる 6:00	ゆうごはん 	
7:30	キャンプファイヤー 	
8:45	お風呂 ↓ しんざつ② 	けんしゅうしつ
10:00	おやすみなさい!	

ふつかめ (7/31)		
じかん		ばしょ
あさ 6:00	おはよう! しんざつ③ 	もりのいえ
6:30	ぜんそくたいそう②	ろっじしゅうへん
7:30	あさごはん 	こぶしそうしょくどう
8:30	しゃしんざつえい	こぶしそうしゅうへん
9:00	ウォークラリーせつめい → しゅっぱつ 	
11:00	さかなつかみ大会 	
ひる 12:00	ひるごはん 	こぶしそう
1:30	こうさく 	けんしゅうしつ
2:45	おやつ 	
3:15	しゅうりょうしき	
4:00	バスしゅっぱつ	
4:45	かいさん 	しゃくしょまえ

平成29年度も開催する予定です。詳細が決まり次第医師会会員の各医療機関で掲示します。ご興味のある方は是非ご参加下さい。お待ちしております。





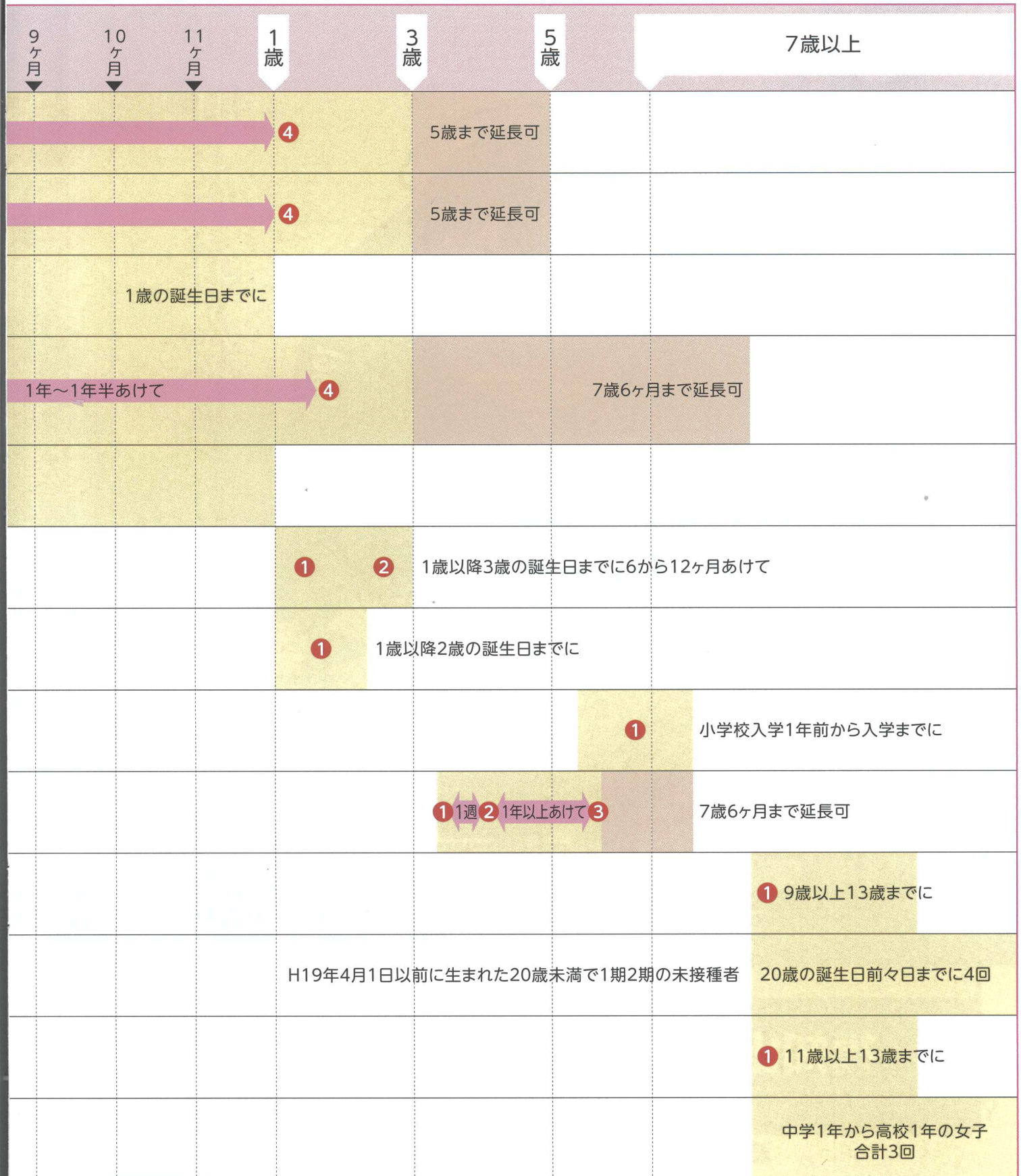


# お子様の予防接種忘れていませんか？

## 定期予防接種一覧

ワクチンの種類	0歳	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月
ヒブ(Hib) インフルエンザ菌b型			①	②	③				
			←4週	←4週	←7ヶ月～13ヶ月あけて				
小児用肺炎球菌			①	②	③				
			←4週	←4週	←60日以上あけて1歳以降に				
B型肝炎			①	②					③
			←4週	←1回目接種から139日以上あけて					
4種混合 (百日せき・ジフテリア・ 破傷風・不活化ポリオ)				①	②	③			
				←3～8週	←3～8週	←			
BCG									① 2ヶ月から1歳誕生日前日までに
水痘 (みずぼうそう)									
MR 第1期 (麻しん風しん混合)									
MR 第2期 (麻しん風しん混合)									
日本脳炎第1期									
日本脳炎第2期									
※ 日本脳炎特例									
DT (ジフテリア・破傷風)									
子宮頸がん予防ワクチン ※積極的勧奨差し控え中									

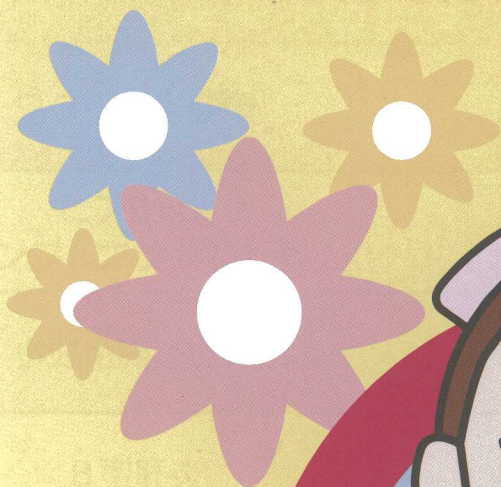








お問い合わせ先 0773-23-6039



夢、叶えませんか？



# 生徒募集!

福知山医師会看護高等専修学校

福知山市岡ノ174 〒620-0871 TEL 0773-23-6039